

راهنمای تخصصی و کاربردی انرژی زیستی

سیر انرژی

چگونه از هاله، چاکراها و سلامت روان خود در برابر افراد «انرژی‌خوار»، محیط‌های منفی و امواج مخرب روزانه محافظت کنیم؟

استاد محمدرضا کاظمی

فصل اول: انرژی خوارها چه کسانی هستند؟

آیا تا به حال برایتان پیش آمده که بعد از صحبت تلفنی با یک دوست، همکار یا حتی یکی از اعضای خانواده، احساس کنید تمام توان جسمی و انگیزه شما مکیده شده است؟ احساس کسالت، سردرد خفیف در ناحیه پیشانی، سنگینی روی شانه‌ها و خمیازه‌های مکرر؟

در علم متافیزیک و دانش کهن ریکی، انسان‌ها تنها موجوداتی زیستی نیستند؛ بلکه هر انسان یک **میدان الکترومغناطیسی زنده (هاله یا Aura)** در اطراف خود دارد که از طریق ۷ مرکز اصلی انرژی (چاکراها) تغذیه می‌شود.

قانون انتقال انرژی: همان‌طور که گرما از جسم گرم‌تر به جسم سردتر منتقل می‌شود، فرکانس‌های ارتعاشی نیز در محیط انتقال می‌یابند. فردی که مدار انرژی او به دلیل افکار منفی، حسادت، کینه یا افسردگی قفل شده است، ناخودآگاه فرکانس انرژی اطرافیان با هاله گشوده را می‌بلعد.

۴ دسته اصلی افراد تخلیه‌کننده انرژی:

- ✓ **قربانی‌نماها:** کسانی که مدام از زمین و زمان شکایت می‌کنند و نقش مظلوم همیشگی را بازی می‌کنند تا توجه و انرژی شفاعت‌بخش شما را بمکند.
- ✓ **سرزنش‌گران و منتقدان دائمی:** افرادی که با ایجاد حس گناه و ناکافی بودن، چاکرای شبکه خورشیدی شما را فلج می‌کنند.
- ✓ **متکلمین وحده:** ساعت‌ها درباره خود صحبت می‌کنند، بدون اینکه حتی لحظه‌ای به احساس و حضور شما توجه کنند.
- ✓ **افراد مشکوک و ناامیدکننده:** هر ایده و شور و شوقی که مطرح می‌کنید را با موجی از منفی‌بافی سرکوب می‌کنند.

فصل دوم: چاکرای شبکه خورشیدی و طناب‌های اتری

نقطه اتصال اصلی در ارتباطات روزمره، چاکرای سوم یا شبکه خورشیدی (مانیپورا) واقع در بالای ناف است. این چاکرا مرکز اراده، عزت نفس و تعیین حدود و مرزهای فردی است.

وقتی با فردی با ارتعاش منفی هم‌کلام می‌شوید، یک «طناب اتری» میان شبکه خورشیدی شما و او تشکیل می‌شود. اگر هاله شما تقویت نشده باشد، نیروی حیاتی (پرانا یا چی) از این مجرا سرازیر شده و به هاله فرد مقابل تزریق می‌گردد.

نشانه‌های هشداردهنده نشت انرژی هاله:

- افت ناگهانی ضربان و اشتیاق بدون هیچ دلیل پزشکی
- احساس سوزش یا سنگینی در قفسه سینه و معده
- تغییر خلق آبی و تمایل به انزوا یا پرخاشگری بعد از مواجهه با محیط‌های شلوغ
- کابوس‌های شبانه یا احساس خفگی در خواب

چرا هاله برخی افراد آسیب‌پذیرتر است؟

افرادی که ذاتاً دلسوز، همدل و درمانگر هستند، هاله‌ای بسیار پذیرا و باز دارند. این افراد اگر تکنیک‌های حفاظت روزانه را بلد نباشند، مانند یک اسفنج تمام آلودگی‌های ارتعاشی اطرافیان را جذب کرده و دچار فرسودگی مزمن روحی می‌شوند.

فصل سوم: ۳ تکنیک قدرتمند دفاع انرژی

۱ تکنیک حباب نور طلایی و ارغوانی

هر روز صبح پیش از خروج از منزل یا ورود به جلسات کاری، ۳۰ ثانیه چشم‌هایتان را ببندید. تجسم کنید استوانه‌ای از نور طلایی و بنفش سلطنتی از آسمان بر سر شما فرود می‌آید و مانند یک تخم‌مرغ شفاف و غیرقابل نفوذ، دور تا دور بدن شما تا فاصله یک متری را در بر می‌گیرد.

عبارت تاکیدی ذهنی: «تنها امواج عشق و برکت به هاله من وارد می‌شوند و هر موج منفی در برابر این نور بی‌اثر و تبدیل به نور می‌شود.»

۲ تکنیک فیزیکی قطع مدار انرژی

وقتی در محضر فردی منفی قرار گرفتید و چاره‌ای جز حضور فیزیکی ندارید:

- دست‌هایتان را روی هم بیندازید (دست به سینه) یا انگشت شست و اشاره خود را به هم بچسبانید (مودرا).
- مچ پاهایتان را روی هم بیندازید.
- این وضعیت در علوم شرقی، «مدار بسته انرژی» ایجاد می‌کند و مانع از بیرون کشیده شدن انرژی شبکه خورشیدی توسط فرد مقابل می‌شود.

۳ پاکسازی با آب نمک و اتصال به زمین

در انتهای روز، شستن مچ دست‌ها و پاها با آب سرد و مقداری نمک دریا، یون‌های منفی را خنثی کرده و طناب‌های اتری نامرئی را بلافاصله قطع می‌کند.

فصل چهارم: پاکسازی فضا با نماد قدرت ریکی (چوکوری)

در انرژی ریکی، نماد «چوکوری» نماد قدرت و تمرکز انرژی کیهانی در این لحظه و این مکان است. از این نماد می‌توانید برای پاکسازی فوری اتاق، خودرو، تخت‌خواب یا محل کار استفاده کنید:

نحوه اجرای پاکسازی ریکی در ۴ گوشه فضا:

با دست راست در هوای ۴ گوشه اتاق، خط عمودی به سمت پایین کشیده و سپس سه دایره مارپیچ پادساعت‌گرد رسم کنید و در ذهن سه بار بگویید: «چوکوری، چوکوری، چوکوری؛ این فضا از تمام انرژی‌های منفی و سنگین پاکسازی و پر از آرامش الهی شد.»

این تکنیک‌ها سنگ‌بنای حفاظت اولیه شما هستند؛ اما تسلط واقعی بر انرژی‌های درونی، مستلزم بیداری اصولی چاکراها، همسویی ریکی و برنامه‌ریزی ضمیر ناخودآگاه است.

گام بعدی شما: تست وضعیت چاکراها و دریافت صوت‌های فرکانسی

آیا می‌دانید در حال حاضر کدام چاکرای شما دچار انسداد شده است؟ همین حالا وارد وب‌اپلیکیشن رسمی کاظمی آفرینش شوید و علاوه بر شرکت در تست آنلاین، نسخه کامل صوت‌های فرکانسی و مدیتیشن‌های اختصاصی استاد کاظمی را دریافت کنید.

ورود به وب‌اپلیکیشن کاظمی آفرینش

تیم تحقیقاتی استاد محمدرضا کاظمی

تهران، زعفرانیه | تلفن تماس: 021-91003411 | پشتیبانی واتساپ: 09051698383

کد ساماندهی ملی: 711416710 | کانال تلگرام: @kazemireiki